



STRANDBY SEJLKLUB OG FREDERIKSHAVN SEJLKLUB

BYDER IGEN ÅR VELKOMMEN

TIL SOMMERSEJLADS D. 4. - 8. AUGUST 2014

Vi du gå glip af 5 sjove dage på vandet? Nej vel!

Hvornår er det?:

Hver dag fra kl. 10.00 – 16.00 i uge 32

Hvor er det?

I år foregår det fra Strandby Sejlklub ved klubhuset på Strandby Havn

For at deltage kræver det:

- At du er selvhjulpen sejler
- At du er en god kammerat
- At du vil have det sjovt!

Hvor mange kommer der?:

Vi har plads til 20 deltagere – og vi kører efter først til mølle princippet.

Hvad skal vi lave?:

Vi skal sejle, bade, lave en masse sjove ting i og omkring vandet.

Hvad koster det?:

Pris for alle 5 dage er kr. 500,-

Hvor melder jeg mig til?:

Gå ind på www.sejlsport.dk/ungdom og tilmeld dig denne super aktivitet.

Hvordan betaler jeg?:

Du betaler med Dankort ved tilmeldingen



**Hvad skal jeg have med?:**

En god sejler-madpakke hver dag, håndklæder, sejlerstøj, badetøj, idrætstøj, rent tøj, lomme penge, sygesikrings kort.

Du må gerne medbringe din egen jolle!

For yderligere information:

Frederikshavn Sejlklub:

Ronni Vejsgaard - mobil 5136 4440

Strandby Sejlklub:

Stellan Thaaup – mobil 2850 1144

Morten Thøgersen – mobil 2546 1343

PROGRAM FOR SOMMERSEJLADS 2014

(Der kan forekomme ændringer)

Dag 1 (Mandag, 10:00-16:00)

Distancesejlads med joller til Bratten, Rønnerhavnen eller Deget. (Destination besluttet på dagen). Badning, aktiviteter og frokost på stranden.

Dag 2 (Tirsdag, 10:00-16:00)

Formiddag: Aktiviteter på og ved havnen.

Eftermiddag: Snorkeldykning i havet (nær Stranden) ved Rugholm rev.

Medbring gerne egen dykkemaske, snorkel og svømmefødder hvis du har dette.

Dag 3 (Onsdag, 10:00-16:00)

Sejlads med kølbåde til Hirsholmene eller Aalbæk.

Frokost på øen eller ved havnen.

Dag 4 (Torsdag, 10:00-16:00 og 17:00-20:00)

Aktiviteter ved klubhuset og på vandet.

Torsdag aften er der fællesspisning / grill ved klubhuset.

Vi tænder op i grillen, medbring selv maden.

Dag 5 (Fredag, 10:00-16:00)

Windsurfing, kajak og SUP-padling med base på Strandby Nordstrand.

Herudover sejlads med bananbåd og tube.

I tilfælde af 'dårligt' vejr, så vil der være alternative aktiviteter på land.





LIDT PRAKTISKE BEMÆRKNINGER (MEST TIL FORÆLDRE)

Forældre til sejlere som deltager i arrangementet forventes at tage en formiddagsvagt, eftermiddagsvagt eller at bage kage (det er tilladt at tage flere).

Formiddagsvagten skal hjælpe med at sende sejlerne afsted om formiddagen. Dvs. man skal være ved klubhuset inden kl. 9:30 og være klar til at hjælpe. Vagten slutter når børnene er sendt godt afsted (senest kl. 12.)

Eftermiddagsvagten skal tage imod sejlerne, hvilket vil sige, at man skal være ved klubhuset kl. 14. Det er også eftermiddagsvagtens job at skære og anrette lidt frugt, som sejlklubben har købt, til sejlerne. Eftermiddagsvagten slutter når vi er færdige kl. 16.

Der vil være hygge og grill-aften om torsdagen, hvor forældrene også er inviterede med. Medbring selv mad til grillen!

