

## **Trænerpolitik**

### **Strandby Sejlklub, Vild med vand**

Version 1.0 – April 2011

Juniorafdelingens trænerstab består af engagerede voksne og unge, som bruger en væsentlig del af deres fritid til skabe et tilbud til byens børn og unge om oplevelser på, i og ved vandet. Trænerne er typisk voksne med sejlererfaring, forældre til sejlerbørn samt unge sejlere, som typisk er erfarne jolle-sejlere.

### **Om Trænerne**

Trænerne i Strandby Sejlklub er ulønnede, men klubben kan vælge at støtte med udstyr, beklædning eller gavekort i forhold til den enkeltes indsats.

Der udtages børneattest på alle trænere. Børneattesten vil blive fornyet ca. hvert 3. år (eller oftere om lovgivningen eller myndigheder påkræver det).

Trænerne opfordres til at deltage i Dansk Sejlunions trænerkurser, hvor udgifterne hertil betales af klubben. For trænere uden speedbåds-certifikat kan klubben vælge at sponsere et sådant.

Trænerne skal fungere som forbillede for de unge sejlere, ved om muligt at optræde pædagogisk korrekt og tage udgangspunkt i sejlernes forskellige forudsætninger. Hvis en træner blive forhindret skal vedkommende selv finde en afløser.

### **Om Træningen**

Trænerne planlægger selv deres aktiviteter, idet aktiviteterne tilpasses sejlernes individuelle niveau. Aktiviteterne følger Dansk Sejlunions Diplom-sejlerskole.

Hvis træner-ressourcerne tillader det, da vil der blive trænet i to grupper, en for begyndere og et for mere øvede sejlere. Sejlerne vil blive niveau-delt baseret på deres færdigheder. Sejlere på et avanceret niveau, vil ikke nødvendigvis kunne blive trænet i klubben, men vil blive opfordret til at træne i naboklubber med niveau der kan udfordre sejleren.

Til specielle trænings-aktiviteter, f.eks. fælles-træning med naboklubber, kan der efter behov hverves en betalt træner. Hvis der hverves betalt træner, må eventuel egenbetaling ikke give overskud til afdelingen.

Når træneren skønner, at sejlerne har de nødvendige kompetencer til at træne selv, så bør de opfordre sejlerne til selvtræning. Derudover bør de opfordre alle sejlere til at deltage i træningssamlinger og stævner.