

Sikkerhedspolitik for Juniorafdelingen i Strandby Sejlklub, Vild med vand

Version 1.0 – April 2011

Denne sikkerhedspolitik beskriver hvorledes Strandby Sejlklub prioriterer sikkerhed såvel til lands og til søs. Vi stræber efter et meget højt sikkerhedsniveau, således at det er sjovt og trygt at færdes ved havnen og på havet. Reglerne gælder såvel når er aktiviteter med voksne trænere og når sejlerne træner på egen hånd med udgangspunkt i klubbens faciliteter.

På havnen

Alle sejlere og trænere skal bære svømmeveste, når de færdes ved og på broerne ned til havnen. Hvis der er søskende med på klubaftener kan de låne vest af klubben. Dette gælder såvel ved træning som ved aktiviteter udenfor de planlagte trænings-timer.

Før træning

Når der er træning, må sejlerne komme ½ time før trænerne for at klæde om og rigge joller til.

Efter træning

Når træningen er afsluttet, da skal sejlerne forlade havnen og begive sig hjem. Det er forældrenes ansvar, at sikre dette, da det ikke kan påregnes at der er voksne til stede på havnen efter træning.

Betingelser for Sejlads

Sejleren skal kunne svømme 200 meter i svømmehal, gerne med svømmevest. Sejleren skal altid bruge svømmevest i jollen. Sejles der udover den ordinære sejl sæson, maj - september, skal der også benyttes tørdragt. Det er træneren, der afgør om det er forsvarligt at gå på vandet. Dog er det til enhver tid den enkelte sejler, der afgør om han/hun vil ud og sejle. Jollen være i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand. Sejleren skal kontrollere dette, inden han/hun går på vandet. Fejl om mangler meldes til den materielansvarlige.

Vejrbegrænsninger

En sejlads afbrydes eller aflyses hvis vejret skønnes at være en hindring for sikker gennemførelse af sejladsen. Det er den ansvarlige leder der træffer sådan afgørelse baseret på bl.a.:

- Sejlernes formåen og erfaring
- Sejlernes påklædning
- Vandtemperatur
- Vindstyrke og -retning
- Det tilstedeværende hjælpemandskabs omfang og evner

Sejlere er pligtige at efterleve den ansvarlige leders afgørelse om ikke at sejle eller afbryde en sejlads.

Ansvar

Sejlads sker altid på sejlerens/forældrenes ansvar. Den ansvarlige leder, træner, instruktører og hjælpere kan alene vejlede om sejladsens gennemførelse og den ansvarlige leder kan vælge at aflyse eller afbryde en sejlads hvis forholdende, herunder vejr og tilstedeværende mandskab, taler for det.

Følgebåde

Under fælles-træning skal der være minimum én følgebåd på vandet. Alle i følgebåden skal bære rednings- eller svømmeveste. Hvis klubbens RIB-båd anvendes, da skal bådføreren skal have speedbåds-certifikat eller duelighedsbevis. Under træning på vandet skal der i følgebåden være:

- Anker
- Fangeline
- En kniv
- Forbindings-kasse
- VHF radio.
- Paddel/åre

Kommunikation

Al kommunikation mellem land og vand foregår på VHF-radio.

Brovagt

Der udpeges én brovagt med VHF-radio på land, som har den løbende kommunikation mellem følgebådene og havnen. Brovagten skal tillige have adgang til en telefon. Brovagtens vigtigste opgaver:

- At sikre at alle sejlere kommer sikkert ud og ind af havnen
- Bistå træneren med at tage imod sejlere der ønsker at komme i land.
- vejlede forældre og andre på land
- Lede og organisere eventuelle nød-procedure

Brovagt kan være en af klubbens træner/instruktører eller en sejler-forældre.

Oplag af brændstof

Brændstof skal opbevares i godkendte beholdere. Alle beholdere og tilhørende olie/smøremidler opbevares i separat rum / depot. Der udpeges en brændstofansvarlig til at indkøbe brændstof og blandingsolie. Benzin skal være olieblandet førend det sættes i depot. Brændstof må kun opbevares i klubbens gamle surferskur.

Nødsituationer med personskade

Det er som udgangspunkt brovagten, der alarmerer 112. Adressen er

Strandby Sejlklub
Gammel Sydhavnskaj
9970 Strandby

Ved alarmering er det meget vigtigt at man er beredt på at svare på alarmoperatørens spørgsmål. Disse vil typisk være:

1. Hvor er det sket?
2. Hvad er der sket?
3. Hvor mange der er kommet til skade?
4. Hvilket telefonnummer ringer du fra?

Efter nødopkald og at der givet førstehjælp, underretter brovagten eller træneren forældrene og der bliver taget hånd om sejlerne af de øvrige trænere/hjælpere. Klubbens nød-procedure (bilag til denne sikkerhedspolitik) placeres i klubhuset, juniorhuset og i følgebådene.

Forsikring - Instruktører

Strandby Sejlklub er medlem af Dansk Sejlunion der indgår i kollektive forsikringer under DIF. Forsikringerne dækker ansvar og arbejdsskade for frivillige og ansatte i klubben.

Forsikring - Sejlere

Klubbens forsikringerne dækker ikke sejleren. Sejleren skal selv forsikre sig, hvis det ønskes. Sejlklubben anbefaler at forældre tegner en børne-ulykkesforsikring, som dækker f.eks. under sports- og fritidsaktiviteter.

Forsikring - Materiel

Som udgangspunkt, da er det materiel der er benyttes aktivt ansvarsforsikret og det kan bruges i området omkring Strandby samt ved kapsejls og stævner i andre klubber. Opmagasineret udstyr vil typisk ikke være ansvarsforsikret. Vurdering / beslutninger vedr. forsikringsforhold varetages af sejlklubbens bestyrelse og juniorudvalget.

Trænere og instruktører

Trænere og instruktører i sejlklubben uddannes via Dansk Sejlunions kurser. Trænerene tilbydes en relevant sikkerhedsuddannelse, f.eks. førstehjælpkursus. Trænere medbringer VHF og/eller mobiltelefon ved træning.

Børneattester

Alle trænere- og instruktører skal løbende give samtykke til og vil blive kontrolleret i henhold til gældende lovgivning for Børneattester. (Krænkelser og overgreb mod børn)

BILAG:

Nød-procedure for Strandby Sejlklub

1. Skaf dig overblik over situationen

2. Gør dig klart hvad dine opgaver er

- Yd livredende førstehjælp
- Slå alarm på 112 (telefon) eller på kanal 16 (VHF)

3. Meddel til alarm-central (telefon 112)

- Hvor ulykken er sket
(Klubbens adresse: Gammel Sydhavnskaj, 9970 Strandby)
- Hvad der er sket
- Antal tilskadekomne
- Dit navn og telefonnummer
- Lyt til spørgsmål og svar klart og tydeligt

4. Send en person

Til at modtage og guide eventuelle redningskøretøjer / ambulancer

5. Tilse tilskadekommande

6. Underret pårørende

7. Underret sejlklubben

Formand Frede Jørgensen: 2029 6627
Næstformand, Svend Sørensen: 2020 9999

Eller et andet medlem af bestyrelsen.

BILAG:

Vejledning ved personskade

1) Stands ulykken (overblik og sikring) ved f.eks. at:

- Slukke ild.
- Afbryde strøm.
- Nødflytte en tilskadekommen.

2) Giv livreddende førstehjælp ved f.eks. at:

- Stoppe kraftig blødning ved kompression
- Lægge den tilskadekomne i aflåst sideleje
- Afhjælpe alvorlig blokering af luftvejene
- Give hjerte-lunge-redning

3) Alarmer ved at ringe 1-1-2

3A) Alarmering ved søulykke:

- I tilfælde af en nødsituation kontakt Lyngby Radio på VHF kanal 16.

Er det ikke muligt at bruge de maritime nødfrekvenser så ring 112.

- Den maritime nødkommunikation foregår på de internationale nødfrekvenser 156,8 MHz (VHF kanal 16) og på MF-telefoni 2182 via Lyngby Radio.

4) Giv almindelig førstehjælp mens du venter på ambulancen, f.eks. ved at:

- Tale med den tilskadekomne.
- Beskytte den tilskadekomne mod vejrliget.
- Lægge forbindelse.
- Give psykisk førstehjælp og kontakt pårørende

Hjerte-lunge-redning

Hvis der ikke er normal vejtrækning, skal du give 30 brystkompressioner (hjertemassage). Brystkompressioner udføres med den tilskadekomne liggende fladt på ryggen på et fast underlag. Brystbenet presses rytmisk ned mod ryggraden. Placer hælen af din ene hånd midt på brystbenet

- Placer hælen af din anden hånd over den første, og flet fingre.
- Placer dig med strakte albuer, så dine skuldre er lige over den tilskadekomnes bryst.
- Tryk brystbenet 4-5 cm. ned. Løsn så trykket fuldstændigt, men uden at miste kontakten med den tilskadekomnes bryst. Den anbefalede hastighed af brystkompressioner er ca. 100 pr. minut (lidt mindre end 2 kompressioner pr. sekund) og giv 30 brystkompressioner.
- Efter 30 brystkompressioner skal du give 2 indblæsninger (kunstigt åndedræt).
- Skab frie luftveje ved at holde hovedet tilbage og hagen løftet.

1.



Placer hælen af din ene hånd midt på brystbenet

2.



Placer hælen af din anden hånd over den første, og flet fingre

3.



Med strakte albuer trykkes brystbenet 4-5 cm ned ca. 100 gange i minuttet

4.



5.



Tag en indånding og blæs i den tilskadekomnes mund i ca. 1 sekund.

