



JUNIORAFDELINGEN

Program 2008

Svømning og styrketræning – hver torsdag fra klokken 18.00 til 20.00 i svømmesalen/lille gymnastiksal, Strandby Skole

Vi svømmer fra 18.00 til 19.00 og efter svømning går vi i gymnastiksalen til styrketræning.

Svømmeinstruktør Diana Nielsen vil i et vist omfang hjælpe os med svømmetræningen.

14. februar: Svømning og styrketræning

21. februar: **Vinterferie**

28. februar: Svømning og styrketræning

6. marts: Svømning og styrketræning

13. marts: Svømning og styrketræning

20. marts: **Påskeferie**

25. marts: Kænringsøvelse

Husk medbring rednings- eller svømmevest, hvis sådan haves.

Teori – hver torsdag fra klokken 18.30 til 19.30 i klubhuset

3. april: Teoriundervisning

10. april: Teoriundervisning

17. april: Teoriundervisning

24. april: Teoriundervisning

Tilrigning tirsdag den 6. maj klokken 17.00 ved jolleskuret

Medbring svamp, børste og klude så vi kan få jollerne gjort sejlkare.

Denne dag behøver du ikke spise hjemmefra, der bliver aftensmad ved jolleskuret, så vi kan klare anstrengelserne. :-)

Træning på vandet – torsdage fra klokken 16.00 til 18.00 ved jolleskuret

- 8. maj: Sejladsstræning
- 15. maj: Sejladsstræning
- 22. maj: Sejladsstræning
- 29. maj: Sejladsstræning
- 5. juni: Sejladsstræning
- 12. juni: Sejladsstræning
- 19. juni: Sejladsstræning
- 26. juni: Sejladsstræning

Sommerferie perioden omfatter datoerne 3/7, 10/7, 17/7, 24/7, 31/7 og 7/8. Disse datoer holder vi fri.

- 14. august: Sejladsstræning
- 21. august: Sejladsstræning
- 28. august: Sejladsstræning
- 4. september: Sejladsstræning
- 11. september: Sejladsstræning

Lørdag 8. september Foreløbig dato for Strandby Cup og klubmesterskab - Nærmere program og tilmelding senere

- 18. september: Sejladsstræning
- 25. september: Sejladsstræning
- 27. september: sejladsstræning

2. oktober afrigning klokken 16.00 ved jolleskuret med efterfølgende afslutning med spisning i klubhuset ca. kl. 18.00

Eventuelle spørgsmål eller afbud til nedenstående.

Frederik Carstens Morten Thøgersen

E-mail: Frederik.Carstens@hotmail.com E-mail: mlt@skinfakse.com

Telefon: 30 55 06 82 Telefon: 98 43 49 98

www.StrandbySejlkлуб.dk